

# 江苏第二师范学院工会文件

江苏二师工字〔2025〕7号

---

## 关于举办 2025 年度教职工运动会的通知

各分工会：

为贯彻落实校第三次党代会精神，丰富校园文化，增强教职工凝聚力，营造健康文明、积极向上的校园氛围，推进全民健身，更好地弘扬践行教育家精神、勇担教师教育使命。根据学校 2025 年教职工体育活动时间安排，决定举办江苏第二师范学院 2025 年度教职工运动会。现将有关事项通知如下：

### 一、比赛时间

2025 年 11 月 7 日（星期五）（遇重大活动或下雨，比赛时间另行通知）。

### 二、比赛地点

石湫校区运动场

### 三、比赛项目

1. 甲组：100m、800m、50m 抱球跑、两人三足、搬石头过河、垒球（掷远）。
2. 乙组：定点投篮、50m 抱球跑、搬石头过河、垒球（掷远）、1 分钟跳绳（单摇）、自行车慢骑。
3. 集体项目：4×100m 混合接力（2 男 2 女）、跳长绳

(10人)、旱地龙舟(6人)、袋鼠跳(3男3女)。

#### **四、报名要求**

1.凡报名参赛者须是在职教职工，身体健康状况必须符合比赛要求，因参赛出现健康问题的，由参赛单位负责。

2.比赛按年龄段报名：

甲组：1980年12月31日以后出生；

乙组：1980年12月31日以前出生。

乙组可报甲组项目，并参加甲组比赛。

3.报名人数少于3人，取消该比赛项目。

4.报名一经确认，不得更改(项目及人员)，未报名者不得参加比赛，不接受现场报名。

#### **五、名次、奖励**

运动会设单项奖和团体奖。单项奖按比赛成绩取前六名：第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分。单项参赛人数少于6人的，该项目的名次递减。集体项目分值为单项得分 $\times 2$ 。团体奖按总分成绩取前六名。

#### **六、报名办法**

以分工会为单位组队参加比赛，每单项项目报名不超过4人(60人以上的分工会可适当放宽)，每人单项项目报名不超过2项(可兼报1项集体项目)，集体项目每分工会报名不超过1个队。

## 七、报名时间

报名截止时间为 2025 年 10 月 26 日。各分工会登录 <https://www.wlydh.cn/wls/?yh=078> 进行报名，具体方法见附件。报名结束通过系统打印一张纸质报名表至工会办公室（尚美楼 303）（打印稿需盖公章）。

## 八、运动会裁判工作由体育学院负责

## 九、未尽事宜另行通知，本通知解释权属院工会

附件：1. 《运动会比赛规程》

2. 运动会报名办法

江苏第二师范学院工会

2025 年 10 月 10 日

## 附件 1

# 江苏第二师范学院 2025 年教职工运动会竞赛规程

一、比赛时间：11 月 7 日（周五）（遇雨另行通知）

二、比赛地点：石湫校区运动场

### 三、比赛项目

1.男子甲组：100m、800m、50m 抱球跑、两人三足、搬石头过河、垒球（掷远）；

2.女子甲组：100m、800m、50m 抱球跑、两人三足、搬石头过河、垒球（掷远）；

3.男子乙组：定点投篮、50m 抱球跑、搬石头过河、垒球（掷远）、1 分钟跳绳（单摇）、自行车慢骑；

4.女子乙组：定点投篮、50m 抱球跑、搬石头过河、垒球（掷远）、1 分钟跳绳（单摇）、自行车慢骑；

5.集体项目：4×100m 混合接力（2 男 2 女）、跳长绳（10 人）、旱地龙舟（6 人）、袋鼠跳（3 男 3 女）。

### 四、报名办法

以分工会为单位组队参加比赛，每单项项目报名不超过 4 人，每人单项项目报名不超过 2 项（可兼报 1 项集体项目），各集体项目每分工会报名不超过 1 个队。

### 五、竞赛办法

1.50m 抱球跑：参赛者怀中抱排球跑完全程（男子组抱

4个排球、女子组抱3个排球),途中掉球,则从掉球处重新抱球参加比赛,出现违例或未抱住球通过终点,取消比赛成绩,以用时少者确定名次。

2.两人三足:两人组成一组,赛前每组运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起(捆牢踝关节部位和小腿靠近膝关节部位)。站立式起跑,起跑信号后,两人同时起跑,以用时少者确定名次。(赛道30米)。

3.搬石头过河:河道15米,每名运动员手持三块木块(体积等同于1块红砖),利用三块木块作为垫板通过“小河”,掉入“河”中,则取消比赛成绩,以用时少者确定名次。

4.定点投篮:参赛者站在罚球线上(女子比赛的罚球线另定),每人投球1分钟,每次投完后自己捡回篮球,以规定时间内投中的次数多少记成绩。

5.垒球(掷远):运动员单手持球,从头顶将球向前抛出,每人2次机会,取最好一次成绩记录。

6.1分钟跳绳(单摇):运动员双手摇绳,每跳起一次,绳子需从脚下完整通过并绕身体一周(360度),计为一次有效次数;比赛时长为1分钟,从裁判员发出“开始”信号起计时,至“停止”信号发出时结束,每人1次机会。

7.自行车慢骑:运动员在起点线后准备,听到“开始”信号后启动,计时器同步开始。到达终点线时,需车身完全通过终点线,计时器停止,记录全程用时;全程需在规定的赛道

内骑行，车身任何部位不得触碰赛道边线或外侧地面；双脚全程不得接触地面（包括脚尖点地），双手不得离开车把，否则直接判违规淘汰；骑行过程中自行车需保持前进状态，不得停止不动。

8.4×100m 混合接力：接力顺序是先女子后男子，场地为 200 米跑道，运动员由起点出发，接力区交接棒，以用时少者确定名次。

9.跳长绳：每队选派 10 人组（2 人摇绳），长绳接力过程中出现“空绳”或“断绳”为终止，以接力过绳的人次决定成绩，每队两次机会，单次最长时间为 2 分钟。

10.旱地龙舟：赛程 50 米，6 名队员跨坐在龙舟上进行，龙舟尾部越过终点线垂直平面计时停止，用时少者名次列前。比赛过程中，龙舟不可触地，参赛队员双手不能离开龙舟的把手，违反规则取消比赛成绩。

11.袋鼠跳（3 男 3 女）：比赛距离 30 米，每名队员一次来回，参赛者用大布袋套住下半身，双手提着袋口向前跳，跳到终点后脱下袋子交由队友接力，用时最短的队伍胜出。

12.其他竞赛项目遵循最新《田径竞赛规则》。

## 六、录取办法与奖励

1.各单项录取前六名给予奖励。

2.各单项比赛人数不足六人（队），则递减一名录取；不足三人（队），则取消该项比赛。

3.以分工会为单位计算总分。单项按 7、5、4、3、2、1 计入总分，集体项目双倍计分；

4.团体按名次录取前六名给予奖励。

江苏第二师范学院工会

2025 年 10 月 10 日

## 附件 2

### 网上报名方法

#### 1.手机报名:

- (1) 扫描二维码
- (2) 点击“参赛单位登录”
- (3) 下拉选择报名单位
- (4) 初始密码: ydh123456
- (5) 完成运动员和领队、教练的报名



#### 2.电脑报名

- (1) 登录网址 <https://www.wlydh.cn/wls/?yh=078>, 点击

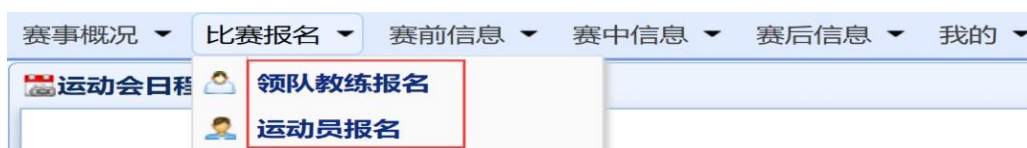


用户名右侧按钮选择单位, 初始密码: ydh123456



(2) 修改单位信息：登录系统后，尽快修改单位密码，以免信息泄露。

(3) 报领队、教练员、运动员，注意至少先报一名领队或教练方可报运动员，选择组别，输入姓名，勾选项目，点击“添加”，完成一个人的报名。



(4) 全部报名结束用系统打印报名表 2 份，1 份签字上交 1 份留存。

### 3. 报名问题咨询

殷老师：15996074009、(025) 56226877；李老师 电话  
(微信) 13605164757